

Los Ponentes hablarán sobre la capacidad de mantener en edad adulta ciertas características de la juventud. Cuando tengamos 80 años ¿cómo vamos a responder a decisiones que estamos tomando ahora? ¿Nos da vértigo pensar en nuestras pensiones o en nuestra situación financiera del futuro ahora que tenemos 30-40-50 años?; ¿qué debemos hacer para mantener en forma nuestro cerebro y corazón, o para jubilarnos a los 70 o 75 años? Preguntas que no nos hacíamos hace tan solo unos pocos años

D. Carlos Calleja

Fundador de Verssus Libros, editor y traductor del libro “La vida de 100 años”-(Lynda Gratton y Andrew Scott)-Premio Know Square 2017 Mejor Libro de Empresa-, que analiza los efectos de la longevidad en nuestra forma de trabajar, vivir, planificar el ahorro financiero, cuidar nuestra salud y, en definitiva, a la hora de afrontar el futuro.

D. Javier Yanguas

Dr. en Psicología Biológica y de la Salud, Experto Universitario en Educación de Adultos, Master en Neuropsicología Clínica y en MBA, Experto en Métodos Avanzados de Estadística Aplicada. Su carrera profesional se centra en el ámbito de las personas mayores y la psicología. Ha sido Vicepresidente de Lahar Elkargoa, Técnico de Innovación en intervenciones en el Centro Gerontológico Egogain de Eibar y Director del Máster de Gerontología Psicosocial en la UPV. Fue Director de I+D de la Fundación Matia. En la actualidad es Director Científico del Programa de Mayores de la Fundación “La Caixa” y Vicepresidente de Ciencias. Sociales y del Comportamiento de International Association of Gerontology & Geriatrics (Sección Europea). Docente en diversas universidades españolas y extranjeras, es autor y co-autor de artículos científicos y varios libros. Ha participado en diversos proyectos europeos y ha sido codirector de la Unidad Asociada CSIC-INGEMA de Envejecimiento.



Se ruega confirmación de asistencia, mediante cualquiera de los sistemas siguientes:

Mail: grupovasco@clubderomagv.org

Begoña Nogueira
636.260.739

Javier Velasco
671.666.840

www.clubderomagv.org

Conferencia – Debate: “La Vejez en la Nueva Civilización”

Carlos Calleja

Javier Yanguas



Fecha 25 de enero de 2019
Hora: **14:00 a 17,30** horas
Lugar: SOCIEDAD BILBAINA
Navarra, 1 Bilbao
944232443

Importe: 40,00 € (comida incluida)

No asistentes a la comida, se ruega se pongan en contacto con nosotros en el 671 666 840.

El pago se realizará con anterioridad al acto, mediante **transferencia** bancaria **nominativa** a la siguiente cuenta:

“Asociación Cultural Atalaia”

BBK (ES66) 2095-0551-60-9109221070