

Notas conferencia Carlos Calleja y Javier Yanguas ante el Grupo Vasco del Club de Roma

25-01-2019

“La Vejez en la Nueva Civilización”

- Hasta ahora entendíamos 3 etapas en la vida: educación, trabajo y retiro, cuando la esperanza de vida estaba en torno a los 70-75 años. Hoy con la esperanza en los 85-90 años podemos hablar de: niños (más tiempo), adolescencia (lo mismo), juventud independiente, adulto (cuando se empieza a formar una familia), jubilación (en la que se distingue el ADULTO-MAYOR - en plenas facultades de los 65 ¿a los 85?- y la VEJEZ –identificada con la fragilidad y la dependencia, ¿a partir de los 85?.
- ADULTO-MAYOR ya jubilado, atendiendo a sus padres, con capacidades intelectuales como a los 60, necesitados de un proyecto vital que dé sentido a esos 20-30 años de vida hasta la VEJEZ-dependencia.

Otros temas presentes:

- La tasa de pobreza (en Euskadi, ver “[Libro Verde](#)”¹ de Eusko Ikaskuntza) entre los menores de 25 años es mayor que entre los jubilados. Se ha parado el ascensor social, el pacto tácito intergeneracional por el que los padres cuidan de los hijos, esperando luego que los hijos cuiden de los padres (transferencia de cuidados). Sin esperanza de mejora en los jóvenes el pacto pelagra. Esto afecta al empleo, cuidadores, a la migración, a los cambios de roles de género, a la educación en valores, a la empatía, a la renuncia... todo lo contrario a lo que se está generando en las redes sociales. También es un sector de oportunidades.
- El 20% de los jóvenes entre 20 y 35 años está en riesgo de exclusión social (en U.K.) debido a la influencia de las redes sociales y la quiebra de valores. Hay que potenciar los lugares e encuentro y los encuentros intergeneracionales.
- Reto de la soledad, en [UK](#)² hay un [Ministerio de la Soledad](#)³ (la soledad y sus enfermedades asociadas es la epidemia con mayores costos, más que el fumar, la obesidad o el gin-tonic -hidratante para el alma-)

Se ha parado el ascensor social, pacto tácito intergeneracional por el que los padres cuidan de los hijos, esperando luego que los hijos cuiden de los padres (transferencia de cuidados).

¹ http://www.eusko-ikaskuntza.eus/files/galeria/files/Eusko_Ikaskuntza_Libro_Verde_2018.pdf

² <https://www.gov.uk/government/news/pm-launches-governments-first-loneliness-strategy>

³ <https://www.bbc.com/mundo/noticias-42723066>

- Reto de la gobernanza de este tipo de temas metacomplejos donde intervienen: empleo, cuidadores, migración, cambios de roles de género, educación en valores, la empatía, la renuncia... el urbanismo, vivienda, servicios públicos, la eutanasia... en definitiva términos mentales y políticos transversales a diferentes consejerías, departamentos...
- Y, por encima de todo ello, una política de natalidad, de educación, de conciliación familiar, de servicios próximos... para desarrollar una sociedad para viejos compatible con una sociedad para niños y con un trabajo de voluntariado reconocido, que daría fuerza a desarrollar en los ADULTO-MAYOR un proyecto vital que dé vida a los años que nos queda hasta la VEJEZ-dependencia.

Un trabajo de voluntariado reconocido daría fuerza a desarrollar en los ADULTO-MAYORES un proyecto vital, que dé vida a los años que quedan hasta la VEJEZ- dependencia

Carlos Yanguas esboza cuatro retos, cuatro cambios importantes, pues en breve seremos los más envejecidos del mundo,

1. A principios del siglo XX la esperanza de vida estaba en 34 años y al final de este mismo siglo en 82. Y va en aumento. Esto modifica nuestra sociedad, a la vez que nos da más tiempo de vida. Esa esperanza de vida es democrática en Euskadi. El “para todos”. Esta maravillosa realidad conlleva retos.
2. En 2030 el 25% de la población tendrá más de 65 años. 14M. de personas llegarán a la vejez. Es un tsunami que viene. En España 1,5 M. de personas necesitan ayuda, con 1,5 M. de personas cuidadoras. Para 2020 se habrá alcanzado la cifra de 2,5 M. La atención de los mayores no tiene replazo a futuro.
3. Si cuantificásemos en 15/16€ la hora de cuidados, la cifra equivale a 3%-5% del PIB. Entre 1997 y 2007 el potencial cuidador ha disminuido en Euskadi. La inversión en salud y vida saludable aumentará (triplicaremos la vida de nuestros antepasados). No podemos mirar para otro lado.

El ciclo vital está cambiando, se está transformando: se amplía la niñez, la adolescencia empieza y termina más tarde, la juventud y la edad adulta se retrasan. Tenemos un umbral fijo e inamovible de “vejez” en los 65 años, pero la edad adulta se está extendiendo. Las personas de 65 años no se sienten viejas, su proceso madurativo no ha terminado. En Japón entienden que la vejez empieza a los 75 años, cuando la fragilidad física, cognitiva, social se evidencia. Esa vejez está volviendo más compleja y no es sinónimo de decrepitud. Wilson, ([Chicago Health and Aging Project](#))⁴, realizó el estudio “[Deterioro cognitivo y demencias](#)”⁵

⁴ <https://content.iospress.com/articles/journal-of-alzheimers-disease/jad00265>

⁵ https://www.researchgate.net/publication/50395192_Cognitive_Decline_in_Prodromal_Alzheimer_Disease_and_Mild_Cognitive_Impairment